

第29回 生協大会

いつもともしもに役立つ！ 目からウロコの安心術

「防災」は大事とわかっていても、忙しい毎日に追われて後回しになっていませんか？
とはいえ、どこまで備えたらいいのか・・・
不安はつきません。

そこで！

東日本大震災で避難所生活を経験し、熊本地震や豪雨で役立った「ナマの術」をママ防災士から学びませんか？

くらしの延長上で取り組める安心術を、歌や体操、紙コップづくりなどオンラインながら楽しく体験型でお伝えします。
家などにあるチラシや裏紙など、何でも紙ならかんたんにできます。

さらに！

防災士の次男も登場。
防災力＝人間力を育むコツも紹介します。



お子さんも
一緒に

講師



やなぎはら しほ

歌う防災士しほママ **柳原 志保** さん
宮城県多賀城市出身、熊本県和水町在住。
東日本大震災で避難所生活を経験、
移住先で熊本地震、令和2年7月豪雨も経験。
3つの大災害からの教訓を、
ママ目線でわかりやすく、
歌も交えて伝える講演は参加者3万人以上に。
NHKなどメディア出演など多方面で活躍中。



お申し込みは
こちら



<https://forms.gle/1nwea2UqKwiWjzTx7>

ご家族で
参加してみませんか？



お問い合わせ

主催：山梨県生活協同組合連合会
☎055-243-6440

後援：山梨県

山梨県生協連



歌う防災士
しほママ
講演会

ZOOM 開催

3/19(日)

10:30~12:00

参加費無料

申し込み締切 3/12(日)